



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова

с.Верхнеяркеево

Шафигова Г.И.

МЕНЮ на 24.01.2025 г.

Для детей, питающихся за счет родительского вноса (5-11 кл.)

|             |                               |     |       |       |       |        |     |       |
|-------------|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|-------|
| гор.блюдо   | Картофельное пюре             | 150 | 3,8   | 4,83  | 17,17 | 125,66 | 133 | 16,05 |
| гор.блюдо   | Котлета рыбная                | 60  | 7,47  | 9,57  | 9,6   | 154,9  | 83  | 28,47 |
| гор.напиток | Компот из сухофруктов         | 200 | 0,78  | 0,06  | 30,1  | 125,2  | 707 | 6,04  |
| хлеб        | Хлеб ржаной обогащенный       | 30  | 1,48  | 0,3   | 13,44 | 63     | 3   | 3     |
|             |                               |     |       |       |       |        |     |       |
| закуска     | Салат из белокочанной капусты | 60  | 1,36  | 3,07  | 8,24  | 60,21  | 6   | 5,3   |
| итого       |                               | 600 | 18,89 | 19,33 | 92,85 | 618,97 |     | 81,86 |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

|             |                               |     |       |       |       |        |     |       |
|-------------|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|-------|
| гор.блюдо   | Картофельное пюре             | 150 | 3,8   | 4,83  | 17,17 | 125,66 | 133 | 16,05 |
| гор.блюдо   | Котлета рыбная                | 60  | 7,47  | 9,57  | 9,6   | 154,9  | 83  | 28,47 |
| гор.напиток | Компот из сухофруктов         | 200 | 0,78  | 0,06  | 30,1  | 125,2  | 707 | 6,04  |
| хлеб        | Хлеб ржаной обогащенный       | 30  | 1,48  | 0,3   | 13,44 | 63     | 3   | 3     |
|             | Йогурт детский питьевой       | 100 | 4     | 1,5   | 14,3  | 90     |     | 23    |
| закуска     | Салат из белокочанной капусты | 60  | 1,36  | 3,07  | 8,24  | 60,21  | 6   | 5,3   |
|             |                               |     |       |       |       |        |     |       |
| итого       |                               | 600 | 18,89 | 19,33 | 92,85 | 618,97 |     | 81,86 |

Для обучающихся начальных классов

|             |                               |     |       |       |       |        |     |       |
|-------------|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|-------|
| гор.блюдо   | Картофельное пюре             | 150 | 3,8   | 4,83  | 17,17 | 125,66 | 133 | 16,05 |
| гор.блюдо   | Котлета рыбная                | 60  | 7,47  | 9,57  | 9,6   | 154,9  | 83  | 28,47 |
| гор.напиток | Компот из сухофруктов         | 200 | 0,78  | 0,06  | 30,1  | 125,2  | 707 | 6,04  |
| хлеб        | Хлеб ржаной обогащенный       | 30  | 1,48  | 0,3   | 13,44 | 63     | 3   | 3     |
|             | Йогурт детский питьевой       | 100 | 4     | 1,5   | 14,3  | 90     |     | 23    |
| закуска     | Салат из белокочанной капусты | 60  | 1,36  | 3,07  | 8,24  | 60,21  | 6   | 5,3   |
|             |                               |     |       |       |       |        |     |       |
| итого       |                               | 600 | 18,89 | 19,33 | 92,85 | 618,97 |     | 81,86 |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

|             |                               |     |       |       |       |        |     |       |
|-------------|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|-------|
| гор.блюдо   | Картофельное пюре             | 150 | 3,8   | 4,83  | 17,17 | 125,66 | 133 | 16,05 |
| гор.блюдо   | Котлета рыбная                | 60  | 7,47  | 9,57  | 9,6   | 154,9  | 83  | 28,47 |
| гор.напиток | Компот из сухофруктов         | 200 | 0,78  | 0,06  | 30,1  | 125,2  | 707 | 6,04  |
| хлеб        | Хлеб ржаной обогащенный       | 30  | 1,48  | 0,3   | 13,44 | 63     | 3   | 3     |
|             | Йогурт детский питьевой       | 100 | 4     | 1,5   | 14,3  | 90     |     | 23    |
| закуска     | Салат из белокочанной капусты | 60  | 1,36  | 3,07  | 8,24  | 60,21  | 6   | 5,3   |
|             |                               |     |       |       |       |        |     |       |
| итого       |                               | 600 | 18,89 | 19,33 | 92,85 | 618,97 |     | 81,86 |

Шеф-повар Мансурова Г.Р.